



19 October 2021

(21-7901)

Page: 1/2

Committee on Technical Barriers to Trade

Original: English

### NOTIFICATION

The following notification is being circulated in accordance with Article 10.6

<b>1. Notifying Member:</b> <u>THE SEPARATE CUSTOMS TERRITORY OF TAIWAN, PENGHU, KINMEN AND MATSU</u> <b>If applicable, name of local government involved (Article 3.2 and 7.2):</b>
<b>2. Agency responsible:</b> Food and Drug Administration (FDA) Ministry of Health and Welfare No.161-2, Kunyang St., Nangang Dist. Taipei City 115-61, Taiwan Tel: +(886-2) 2787-8000 ext. 7381 Fax: +(886-2) 2653-1062 E-mail: <a href="mailto:pennylin94@fda.gov.tw">pennylin94@fda.gov.tw</a> <b>Name and address (including telephone and fax numbers, email and website addresses, if available) of agency or authority designated to handle comments regarding the notification shall be indicated if different from above:</b>
<b>3. Notified under Article 2.9.2 [X], 2.10.1 [ ], 5.6.2 [ ], 5.7.1 [ ], other:</b>
<b>4. Products covered (HS or CCCN where applicable, otherwise national tariff heading. ICS numbers may be provided in addition, where applicable):</b> Food for human consumption; Food products in general (ICS 67.040), Prepackaged and prepared foods (ICS 67.230)
<b>5. Title, number of pages and language(s) of the notified document:</b> Revised Draft of the Regulations on Nutrition Claim for Prepackaged Food Products (16 page(s), in English; 13 page(s), in Chinese)
<b>6. Description of content:</b> The main proposed revisions to the Regulations on Nutrition Claims for Prepackaged Food Products are as follows: <ul style="list-style-type: none"><li>1. Addition of the scope of the definition and terms;</li><li>2. Revision to the description of nutrient content claims;</li><li>3. Addition of physiological function of nutrients content standard;</li><li>4. Revision to the words of claims made by re-hydration products;</li><li>5. Requirements for liquid products having two or more nutrition claims to add narrative; and</li><li>6. Revision to the words of Table 7.</li></ul>
<b>7. Objective and rationale, including the nature of urgent problems where applicable:</b> Consumer information, labelling

<b>8. Relevant documents:</b>	Act Governing Food Safety and Sanitation
<b>9. Proposed date of adoption:</b>	To be determined  <b>Proposed date of entry into force:</b> 1 January 2023 for Subparagraphs 4 and 6 of Article 4 of this regulation, and the date of adoption for other amendments.
<b>10. Final date for comments:</b>	60 days from notification
<b>11. Texts available from: National enquiry point [X] or address, telephone and fax numbers and email and website addresses, if available, of other body:</b>	WTO/TBT Enquiry Point The Bureau of Standards, Metrology and Inspection Ministry of Economic Affairs 4, Chinan Road, Section 1 Taipei City 100, Taiwan Tel.: (886-2) 3343-5140 Fax: (886-2) 2343-1804 E-mail: <a href="mailto:tbtenq@bsmi.gov.tw">tbtenq@bsmi.gov.tw</a>  <a href="https://members.wto.org/crnattachments/2021/TBT/TPKM/21_6609_00_e.pdf">https://members.wto.org/crnattachments/2021/TBT/TPKM/21_6609_00_e.pdf</a> <a href="https://members.wto.org/crnattachments/2021/TBT/TPKM/21_6609_00_x.pdf">https://members.wto.org/crnattachments/2021/TBT/TPKM/21_6609_00_x.pdf</a>

## **Revised Draft of Regulations on Nutrition Claim for Prepackaged Food Products**

1. This regulation is established under the provisions of Paragraph 3 of Article 22 of the Act Governing Food Safety and Sanitation.
2. This regulation is applicable to the use of nutrition claims in prepackaged food products labelling; the nutritional claims of "Special Dietary Food" shall be applicable to this regulation, unless otherwise specified regulations.
3. For purposes of this regulation, the following terms shall have the meaning set forth below:

(1) Nutrient claim:

Nutrition claims: any representation which states, suggests or implies that a food product has or not particular calorie or nutrition properties

(2) The nutrient for moderate intake:

Excessive intake of calories, fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, sodium, sugar, and lactose will have an adverse effect on national health.

(3) The nutrient for supplementary intake:

Inadequate intake of the dietary fiber, vitamin A, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin B<sub>2</sub>, vitamin C, vitamin E, calcium, and iron will affect national health, that can be supplemented by additional method.

4. Nutrition claims shall be in accordance with the following regulations:

(1) The claims value of the calorie or nutrient content of the prepackaged foods, shall be describe the nutrient content in unit weight, volume or quantity of the food.

(2) The nutrient for moderate intake:

- A. Where the nutrient in the first column of Solid (Semi-solid) Food Labeling Table 1 is claimed "free", "without", "zero" or other phrases the amount

of such nutrient per 100 g of food shall not be more than the amount specified in the second column of Table 1.

- B. Where the nutrient in the first column of Liquid Food Labeling Table 1 is claimed "free", "without", "zero" or other phrases the amount of such nutrient per 100 ml of food shall not be more than the amount specified in the third column of the Table 1.
- C. Where the nutrient in the first column of Solid (Semi-solid) Food Labeling Table 2 is claimed "low", "little", "weak", "light", "slightly contained" or other phrases the amount of such nutrient per 100 g of food shall not be more than the amount specified in the second column of Table 2.
- D. Where the nutrient in the first column of Liquid Food Labeling Table 2 is claimed "low", "little", "weak", "light", "slightly contained" or other phrases the amount of such nutrient per 100 ml of food shall not be more than the amount specified in the third column of Table 2.
- E. Food products are listed as "low Sodium", "little Sodium", "weak Sodium" or "slightly contained Sodium", the amount of Sodium shall respectively not be more than those described in the 2<sup>nd</sup> or 3<sup>rd</sup> column of Table 2, and the content of Potassium shall be stated clearly in the nutrition labeling format.

(3) The nutrient for supplementary intake:

- A. Where the nutrient in the first column of Solid (Semi-solid) Food Labeling Table 3 is claimed "high", "rich in", "strengthened", "excellent source of" or other phrases the amount of such nutrients per 100 g of food shall not be less than the amount specified in the second column of Table 3.

Notwithstanding, the foods listed in Table 5 shall be based on the amount of nutrient per 30 g (actual weight) of such food. The amount of

the above nutrient contained in such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 3. The food listed in Table 6 shall be based on the amount of the nutrient per 1 g (dry food) of such foods. The amount of the above nutrients (except dietary fiber) contained in such foods must reach or exceed the amount specified in the second column of Table 3.

B. Where the nutrient in the first column of Liquid Food Labeling Table 3 is claimed as "high", "rich in", "strengthened", "excellent source of" or other phrases the amount of such nutrient per 100 ml of such foods shall not be less than the amount specified in the third column of Table 3, or per 100 kilocalories of such food shall not be less than the amount specified in the fourth column of Table 3.

C. Where the nutrient in the first column of Capsules or Tablets form Labeling Table 3 is claimed as "high", "rich in", "strengthened", "excellent source of" or other phrases the amount of such nutrient in minimum daily intake of such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 3

(4) Nutrients listed in the first column of Table 4 are labeling the descriptive wording of the physiological functions shall meet "Regulations Governing of Criteria for the Label, Promotion and Advertisement of Foods and Food Products Identified as False, Exaggerated, Misleading or Having Medical Efficacy" and nutrient content shall be in accordance with the following:

A. The nutrient in the first column of Solid (Semi-solid) Food, the amount of such nutrient per 100 g of such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 4.

Notwithstanding, the foods listed in Table 5 shall be based on the amount of nutrient per 30 g (actual weight) of such food. The amount of

the above nutrient contained in such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 4. The foods listed in Table 6 shall be based on the amount of nutrient per 1 g (dry food) of such foods. The amount of the above nutrient (except protein and dietary fiber) contained in such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 4.

B. The nutrient in the first column of Liquid Food, the amount of such nutrient per 100 ml of food shall not be less than the amount specified in the third column of the same table, or per 100 kcal of food shall not be less than the amount specified in the fourth column of Table 4.

C. Food in capsule or tablet form, the amount of such nutrient in minimum daily intake of such foods shall not be less than the amount specified in the second column of Table 4.

(5) The comparison claims of nutrient content:

A. Where the nutrient in the first column of Food Labeling Table 2 is claimed "reduced than..." or "less than..." (except for the less/reduced sodium salts), and any claim likely to have the same meaning for the consumer, the difference between the amount of such nutrient in such solid (semi-solid) or liquid food and that in similar reference food must respectively reach or exceed the amount in the second or third column of the same table; the similar reference food being compared to shall be identified, and the amount or percentage reduced shall be specified.

B. Where the nutrient in the first column of Food Labeling Table 3 is claimed "higher than..." , "increased than..." or "...times higher", and any claim likely to have the same meaning for the consumer, the difference between the amount of such nutrients in such solid (semi-solid) or liquid food and that in similar reference food must respectively reach or exceed the amount in the second, third or fourth column of Table 4; the similar

reference food being compared to shall be identified, and the amount or percentage higher shall be specified

- (6) The foods listed in Table 7 shall not have nutrition claim such as "high, rich in, strengthened, excellent source of source, provide, contain, etc." in its declaration of nutrition facts and any claim likely to have the same meaning for the consumer, as well as nutrient content claim and the descriptive wording of the physiological functions of nutrients.
5. For foods that require reconstitution with water for consumption or concentrated products (e.g., milk powder, juice powder, coffee and concentrated juice), it is acceptable to apply nutrition claims in "moderate intake" or "supplementary intake" of nutrients based on the amount of nutrient per 100 g solid food or per 100 ml liquid food as prepared in accordance to the recommendation on the product, and their nutritional labeling shall be consistent with the nutritional claims.

For brewed food products (e.g., tea bags... etc) the nutrition claims in "moderate intake" or "supplementary intake" of nutrients shall base on the per 100 ml reconstituted liquid obtained using the recommended reconstitution method, and their nutritional labeling shall be consistent with the nutritional claims.

6. Where a product has two or more nutrients that meets the conditions for nutrition claims, such claims may be made for such product accordingly. For instance, "this product is a low-fat, high-fiber product" or "this product is a low-fat, high-fiber, zero cholesterol" provided that the same product is measured on the same basis **【solid (semi-solid) or liquid】** . When choosing liquid as nutrition claims, and shall indicated that measurement standard is 100ml or 100 kcal on food products packaging.

7. Nutrients are not regulated as "moderate intake" or "supplementary intake" that shall not be declared as the nutrition claims in Subparagraphs 2 or 3 of Article 4, and the comparison of nutrient content in Subparagraphs 5.



Table 1.

The 1 <sup>st</sup> Column	The 2 <sup>nd</sup> Column	The 3 <sup>rd</sup> Column
Nutrient	Solid (Semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL
Calories	4 Kcal	4 Kcal
Fats	0.5 g	0.5 g
Saturated fats	0.1 g	0.1 g
Trans Fats	0.3 g (The total saturated fats and trans fats shall not be more than 1.5 g, the amount of calories of saturated and trans fats shall not be more than 10% of total calories of the food.)	0.3 g (The total saturated fats and trans fats shall not be more than 0.75 g, the amount of calories of saturated and trans fats shall not be more than 10% of total calories of the food.)
Cholesterol	5 mg (The saturated fats shall not be more than 1.5 g, and the amount of calories of that shall not be more than 10% of total calories of the food.)	5 mg (The saturated fats shall not be more than 0.75 g, and the amount of calories of that shall not be more than 10% of total calories of the food.)
Sodium	5 mg	5 mg
Sugars	0.5 g	0.5 g
Lactose	0.5 g	0.5 g

Annotation 1: The Sugars is the total amount of monosaccharaides and disaccharides.

Annotation 2: For those products that are complied with the regulations in table 1, "0" may be labeled for cholesterol and lactose content of the nutrition labeling. And other nutrients content not only meet the requirements of table 1, but also meet the criteria in Appendix 2 of "Regulations on Nutrition Labeling for Prepackaged Food Products", they may be labeled as "0".

Table 2.

The 1 <sup>st</sup> Column	The 2 <sup>nd</sup> Column	The 3 <sup>rd</sup> Column
Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL
Calories	40 kcal	20 kcal
Fats	3 g	1.5 g
Saturated fats	1.5 g (The amount of calories for saturated fats shall not be more than 10% of total calories of the food.)	0.75 g (The amount of calories for saturated fats shall not be more than 10% of total calories of the food.)
Cholesterol	20 mg (The saturated fats shall not be more than 1.5 g, and the amount of calories of that shall not be more than 10% of total calories of the food.)	10 mg (The saturated fats shall not be more than 1.5 g, and the amount of calories of that shall not be more than 10% of total calories of the food.)
Sodium	120 mg	120 mg
Sugars	5 g	2.5 g
Lactose (Dairy products only)	2 g	2 g

Annotation 1: The Sugars is the total amount of monosaccharaides and disaccharides.

Annotation 2: Dairy products are defined as “milk products and food produced from the milk of mammals”.

Table 3.

(1) Non-specific population

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 Kcal
Dietary fiber	6 g	3 g	3 g
Vitamin A	210 µg RE <sup>(1)</sup>	105 µg RE <sup>(1)</sup>	70 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.42 mg	0.21 mg	0.14 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.48 mg	0.24 mg	0.16 mg
Vitamin C	30 mg	15 mg	10 mg
Vitamin E	3.9 mg α-TE <sup>(2)</sup>	1.95 mg α-TE <sup>(2)</sup>	1.3 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Calcium	360 mg	180 mg	120 mg
Iron	4.5 mg	2.25 mg	1.5 mg

(2) Between 1 and 3 years old

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
Nutrient	Solid (semisolid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 Kcal
Dietary fiber	6 g	3 g	3 g
Vitamin A	120 µg RE <sup>(1)</sup>	60 µg RE <sup>(1)</sup>	40 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.18 mg	0.09 mg	0.06 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.21 mg	0.11 mg	0.07 mg
Vitamin C	12 mg	6 mg	4 mg
Vitamin E	1.5 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.75 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.5 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Calcium	150 mg	75 mg	50 mg
Iron	3 mg	1.5 mg	1 mg

(3) Pregnant or nursing mothers

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 Kcal
Dietary fiber	6 g	3 g	3 g
Vitamin A	180 µg RE <sup>(1)</sup>	90 µg RE <sup>(1)</sup>	60 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.33 mg	0.17 mg	0.11 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.36 mg	0.18 mg	0.12 mg
Vitamin C	33 mg	16.5 mg	11 mg
Vitamin E	4.2 mg α-TE <sup>(2)</sup>	2.1 mg α-TE <sup>(2)</sup>	1.4 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Calcium	300 mg	150 mg	100 mg
Iron	13.5 mg	6.75 mg	4.5 mg

Annotation 1: RE is Retinol Equivalent.

1 µg RE=1 µg Retinol=6 µg β-Carotene

Annotation 2: α-TE is α-Tocopherol Equivalent.

1 mg α-TE =1 mg α-Tocopherol

Table 4.

(1) Non-specific population

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 Kcal
Protein	6 g	3 g	3 g
Dietary fiber	3 g	1.5 g	1.5 g
Vitamin A	105 µg RE <sup>(1)</sup>	52.5 µg RE <sup>(1)</sup>	35 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.21 mg	0.11 mg	0.07 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.24 mg	0.12 mg	0.08 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0.24 mg	0.12 mg	0.08 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0.36 µg	0.18 µg	0.12 µg
Vitamin C	15 mg	7.5 mg	5 mg
Vitamin D	1.5 µg	0.75 µg	0.5 µg
Vitamin E	1.95 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.98 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.65 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Vitamin K	18 µg	9 µg	6 µg
Niacin	2.7 mg NE <sup>(3)</sup>	1.35 mg NE <sup>(3)</sup>	0.9 mg NE <sup>(3)</sup>
Folate	60 µg	30 µg	20 µg
Pantothenic acid	0.75 mg	0.38 mg	0.25 mg
Biotin	4.5 µg	2.25 µg	1.5 µg
Calcium	180 mg	90 mg	60 mg
Iron	2.25 mg	1.13 mg	0.75 mg
Iodine	21 µg	10.5 µg	7 µg
Magnesium	58.5 mg	29.25 mg	19.5 mg
Zinc	2.25 mg	1.13 mg	0.75 mg

(2) Between 1 and 3 years old

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 kcal
Protein	2 g	1 g	1 g
Dietary fiber	3 g	1.5 g	1.5 g
Vitamin A	60 µg RE <sup>(1)</sup>	30 µg RE <sup>(1)</sup>	20 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.09 mg	0.05 mg	0.03 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.11 mg	0.05 mg	0.04 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0.08 mg	0.04 mg	0.03 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0.14 µg	0.07 µg	0.05 µg
Vitamin C	6 mg	3 mg	2 mg
Vitamin D	0.75 µg	0.38 µg	0.25 µg
Vitamin E	0.75 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.38 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.25 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Vitamin K	4.5 µg	2.25 µg	1.5 µg
Niacin	1.35 mg NE <sup>(3)</sup>	0.68 mg NE <sup>(3)</sup>	0.45 mg NE <sup>(3)</sup>
Folate	25.5 µg	12.75 µg	8.5 µg
Pantothenic acid	0.3 mg	0.15 mg	0.1 mg
Biotin	1.35 µg	0.68 µg	0.45 µg
Calcium	75 mg	37.5 mg	25 mg
Iron	1.5 mg	0.75 mg	0.5 mg
Iodine	9.75 µg	4.88 µg	3.25 µg
Magnesium	12 mg	6 mg	4 mg
Zinc	0.75 mg	0.38 mg	0.25 mg

(3) Pregnant or nursing mothers

The 1 <sup>st</sup> column	The 2 <sup>nd</sup> column	The 3 <sup>rd</sup> column	The 4 <sup>th</sup> column
Nutrient	Solid (semi-solid) 100 g	Liquid 100 mL	Liquid 100 kcal
Protein	6.5 g	3.25 g	3.25 g

Dietary fiber	3 g	1.5 g	1.5 g
Vitamin A	90 µg RE <sup>(1)</sup>	45 µg RE <sup>(1)</sup>	30 µg RE <sup>(1)</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	0.17 mg	0.08 mg	0.06 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0.18 mg	0.09 mg	0.06 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0.29 mg	0.14 mg	0.1 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0.39 µg	0.2 µg	0.13 µg
Vitamin C	16.5 mg	8.25 mg	5.5 mg
Vitamin D	1.5 µg	0.75 µg	0.5 µg
Vitamin E	2.1 mg α-TE <sup>(2)</sup>	1.05 mg α-TE <sup>(2)</sup>	0.7 mg α-TE <sup>(2)</sup>
Vitamin K	13.5 µg	6.75 µg	4.5 µg
Niacin	2.4 mg NE <sup>(3)</sup>	1.2 mg NE <sup>(3)</sup>	0.8 mg NE <sup>(3)</sup>
Folate	90 µg	45 µg	30 µg
Pantothenic acid	0.9 mg	0.45 mg	0.3 mg
Biotin	4.5 µg	2.25 µg	1.5 µg
Calcium	150 mg	75 mg	50 mg
Iron	6.75 mg	3.38 mg	2.25 mg
Iodine	30 µg	15 µg	10 µg
Magnesium	53.25 mg	26.63 mg	17.75 mg
Zinc	2.25 mg	01.13 mg	0.75 mg

Annotation 1: RE is Retinol Equivalent.

1 µg RE=1 µg Retinol=6 µg β-Carotene

Annotation 2: α-TE is α-Tocopherol Equivalent.

1 mg α-TE =1 mg α-Tocopherol

Annotation 3: NE is Niacin Equivalent.

Niacin, including nicotinic acid and nicotinamide and tryptophan, is expressed in Niacin Equivalent.

1 mg NE= 60 mg tryptophan

Table 5.

<ul style="list-style-type: none"><li>-cheese, cheese powder, cream, and cream powder</li><li>-Fried pork fiber, fried pork paste, ground meat sauce, pork fiber, fried, sliced dried meat, dried and cured meat</li><li>-Fried fish fiber, fish paste, pickled seafood and nori paste</li><li>-Bean curd cheese, vegetarian fried pork fiber, vegetarian fried pork paste and Chinese spaghetti sauce</li><li>-Fruit jam, peanut butter, sesame paste, peanut powder</li><li>-Western-style bakery products (including cookies, but excluding cakes, breads, and pizzas)</li><li>-Chinese pastries (including cookies)</li></ul>
---

Table 6.

<ul style="list-style-type: none"><li>-Small dried shrimp skin, small dried shrimp, seaweed, dried mackerel fish, dried seaweed, Nori, dried laver, agar-agar, dried jelly fish</li></ul>
---



Table 7.

-The snack foods
Rice crackers, swelling and pressing products
Preserve and dried vegetables, fruits
Seed products
Drupaceous fruit products
Bean products
Seafood snacks
-Soda water and cola which the amount of calories of sugars shall not be more than 10% of total calories of the drink
-The candies (excluding chewing gum, bubble gum that be subjected to provisions relevant to the amount of sugar as specified in Table 1 of these Regulations)
Hard candy
Soft sweets products
Preserved wax-gourd, preserved papaya candy, preserved sweet potato
Chocolate
Fresh cavity candy
The other candies
-Seasoning products
Dried powder products
Miso and black bean
Dressing oil products
Dressing products (used in large quantities)
Dipping sauces (used in small quantities)
Agaric sauce and black pepper sauce
Spaghetti sauce
Sugar products
Solid products

Liquid products

MSG, flavor enhancers

Fried garlic and fried shallot

Star anise and powdered spices

Osmanthus sauce

The other seasonings

-Salted and preserved vegetables

# 包裝食品營養宣稱應遵行事項修正草案

一、 本應遵行事項依食品安全衛生管理法第二十二條第三項規定訂定之。

二、 本應遵行事項適用於包裝食品標示之營養宣稱；「特殊營養食品」之營養宣稱，除另有規定外，適用本應遵行事項規定。

三、 本應遵行事項用詞，定義如下：

（一）營養宣稱：

以任何說明、隱喻、暗示方式表達該產品具有或不具有特定之熱量或營養素。

（二）需適量攝取之營養素：

攝取過量，將對國民健康有不利影響之熱量、脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、膽固醇、鈉、糖、乳糖。

（三）可補充攝取之營養素：

攝取不足，將影響國民之健康，可經由額外提供方式予以補充之之膳食纖維、維生素 A、維生素 B<sub>1</sub>、維生素 B<sub>2</sub>、維生素 C、維生素 E、鈣、鐵。

四、 營養宣稱應依下列規定辦理：

（一）記載食品所含熱量或營養素含量之數值者，以該食品之單位重量、容量或數量，表達所含營養素之含量。

（二）需適量攝取之營養素：

1. 固體（半固體）食品，其標示表一第一欄所列營養素為「無」、「不含」、「零」或等同意義詞句者，該食品每一百公克所含該營養素量，不得超過表一第二欄所示之量。

2. 液體食品，其標示表一第一欄所列營養素為「無」、「不含」、「零」或等同意義詞句者，該食品每一百毫升所含該營養素量，不得超過表一第三欄所示之量。

3. 固體（半固體）食品，其標示表二第一欄所列營養素為「低」、

「少」、「薄」、「微」、「略含」或等同意義詞句者，該食品每一百公克所含該營養素量，不得超過表二第二欄所示之量。

4. 液體食品，其標示表二第一欄所列營養素為「低」、「少」、「薄」、「微」、「略含」或等同意義詞句者，該食品每一百毫升所含該營養素量，不得超過表二第三欄所示之量。

5. 食品宣稱「低鈉」者，除鈉含量不得超過表二第二欄或第三欄所示之量外，於營養標示中標示「鉀」含量。

(三) 可補充攝取之營養素：

1. 固體（半固體）食品，其標示表三第一欄所列營養素為「高」、「多」、「強化」、「富含」或等同意義詞句者，該食品每一百公克所含該營養素量，達到或超過表三第二欄所示之量；屬表五所列者，每三十公克（實重）所含該營養素達到或超過表三第二欄所示之量；屬表六所列者，每一公克（乾貨）所含該營養素（膳食纖維除外）達到或超過表三第二欄所示之量。

2. 液體食品，其標示表三第一欄所列營養素為「高」、「多」、「強化」、「富含」或等同意義詞句者，該食品每一百毫升所含該營養素量，達到或超過表三第三欄所示之量，或其每一百大卡所含該營養素量，達到或超過表三第四欄所示之量。

3. 形態屬膠囊狀、錠狀食品，其標示表三第一欄所列營養素為「高」、「多」、「強化」、「富含」或等同意義詞句者，該食品每日最低攝取量中所含之該營養素，達到或超過表三第二欄所示之量。

(四) 表四第一欄之營養素，其營養宣稱涉生理功能者，除依「食品及相關產品標示宣傳廣告涉及不實誇張易生誤解或醫療效能認定準則」之規定外，其含量應遵循下列事項：

1. 固體（半固體）食品，其每一百公克所含該營養素量，達到或超過表四第二欄所示之量；屬表五所列者，每三十公克（實重）所含該營養素達到或超過表四第二欄所示之量；屬表六

所列者，每一公克（乾貨）所含該營養素（蛋白質、膳食纖維除外）達到或超過表四第二欄所示之量。

2. 液體食品，其每一百毫升所含該營養素量，達到或超過表四第三欄所示之量，或其每一百大卡所含該營養素量，達到或超過表四第四欄所示之量。
3. 形態屬膠囊狀、錠狀者，其每日最低攝取量所含該營養素，達到或超過表四第二欄所示之量。

（五）涉營養素含量比較者：

1. 就表二第一欄所列營養素，為「較…低」、「較…少」或「減…」（不包含減鈉鹽）或等同意義詞句標示者，該固體（半固體）或液體食品所含該營養素量與同類參考食品所含該營養素量之差距，分別達到或超過表二第二欄或第三欄所示之量，且標明被比較之同類參考食品之品名，及其減低之量或減低之比例數。
2. 就表三第一欄所列營養素，為「較…高」、「較…多」或「…倍」或等同意義詞句標示者，該固體（半固體）或液體食品所含該營養素量與同類參考食品所含該營養素量之差距，分別達到或超過表四第二欄、第三欄或第四欄所示之量，且標明被比較之同類參考食品之品名，及其增加之量或增加之比例數。

（六）表七所列之食品，不得作「高、多、強化、富含、來源、供給、含及含有」或等同意義詞句之營養宣稱，以及營養素含量及生理功能例句等之宣稱。

五、需再經復水或稀釋才可供食用之食品（例如：奶粉、果汁粉、咖啡…等），得以一百公克固體或以依產品標示建議量調製後之一百毫升液體之營養素含量，作為需適量攝取或可補充攝取營養素之營養宣稱衡量基準，且其營養標示方式應與營養宣稱之衡量基準一致。

屬沖泡且不直接食用內容物之食品（例如：茶包…等），應依

其所列沖泡方式之一百毫升沖泡液之營養素含量，作為需適量攝取或可補充攝取營養素之營養宣稱衡量基準，且其營養標示方式應與營養宣稱之衡量基準一致。

- 六、一食品為二項以上營養宣稱者，例如「本產品為低脂、高纖維」、「本產品為高鈣、高纖維、零膽固醇」，其宣稱之營養素，應以同型態【固體(半固體)或液體】作為衡量基準；其選擇以液體作為衡量基準者，並註明其衡量基準為 100 毫升或 100 大卡。
- 七、非屬「需適量攝取」或「可補充攝取」之營養素，不得標示第四點第二款或第三款之營養宣稱詞句，亦不得標第五款涉營養素含量比較之詞句。

表一

第一欄	第二欄	第三欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升
熱量	4 大卡	4 大卡
脂肪	0.5 公克	0.5 公克
飽和脂肪	0.1 公克	0.1 公克
反式脂肪	0.3 公克 （且飽和脂肪及反式脂肪合計須在 1.5 公克以下，飽和脂肪及反式脂肪之合計熱量須在該食品總熱量之 10% 以下）	0.3 公克 （且飽和脂肪及反式脂肪合計須在 0.75 公克以下，飽和脂肪及反式脂肪之合計熱量須在該食品總熱量之 10% 以下）
膽固醇	5 毫克 （且飽和脂肪須在 1.5 公克以下，飽和脂肪之熱量須在該食品總熱量之 10% 以下）	5 毫克 （且飽和脂肪須在 0.75 公克以下，飽和脂肪之熱量須在該食品總熱量之 10% 以下）
鈉	5 毫克	5 毫克
糖	0.5 公克	0.5 公克
乳糖	0.5 公克	0.5 公克

註 1：糖係指單醣與雙醣之總和。

註 2：符合本表規定者，得於營養標示中將膽固醇、乳糖含量標示為「0」。其他營養素含量，須同時符合「包裝食品營養標示應遵行事項」附表二之條件者，始得以「0」標示。

表二

第一欄	第二欄	第三欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升
熱量	40 大卡	20 大卡
脂肪	3 公克	1.5 公克
飽和脂肪	1.5 公克 （且飽和脂肪之熱量須在該 食品總熱量之 10% 以下）	0.75 公克 （且飽和脂肪之熱量須在該 食品總熱量之 10% 以下）
膽固醇	20 毫克 （且飽和脂肪須在 1.5 公克 以下，飽和脂肪之熱量須在 該食品總熱量之 10% 以下）	10 毫克 （且飽和脂肪須在 0.75 公克 以下，飽和脂肪之熱量須在 該食品總熱量之 10% 以下）
鈉	120 毫克	120 毫克
糖	5 公克	2.5 公克
乳糖（僅限乳製品 可宣稱）	2 公克	2 公克

註 1：糖係指單醣與雙醣之總和。

註 2：乳製品係指乳品類及乳品加工食品。



表三

(1)無特殊族群訴求適用

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
膳食纖維	6 公克	3 公克	3 公克
維生素 A	210 微克 RE <sup>(1)</sup>	105 微克 RE <sup>(1)</sup>	70 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.42 毫克	0.21 毫克	0.14 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.48 毫克	0.24 毫克	0.16 毫克
維生素 C	30 毫克	15 毫克	10 毫克
維生素 E	3.9 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	1.95 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	1.3 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>
鈣	360 毫克	180 毫克	120 毫克
鐵	4.5 毫克	2.25 毫克	1.5 毫克

(2)一至三歲

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
膳食纖維	6 公克	3 公克	3 公克
維生素 A	120 微克 RE <sup>(1)</sup>	60 微克 RE <sup>(1)</sup>	40 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.18 毫克	0.09 毫克	0.06 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.21 毫克	0.11 毫克	0.07 毫克
維生素 C	12 毫克	6 毫克	4 毫克
維生素 E	1.5 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	0.75 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	0.5 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>
鈣	150 毫克	75 毫克	50 毫克
鐵	3 毫克	1.5 毫克	1 毫克

### (3)孕乳婦

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
膳食纖維	6 公克	3 公克	3 公克
維生素 A	180 微克 RE <sup>(1)</sup>	90 微克 RE <sup>(1)</sup>	60 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.33 毫克	0.17 毫克	0.11 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.36 毫克	0.18 毫克	0.12 毫克
維生素 C	33 毫克	16.5 毫克	11 毫克
維生素 E	4.2 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	2.1 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	1.4 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>
鈣	300 毫克	150 毫克	100 毫克
鐵	13.5 毫克	6.75 毫克	4.5 毫克

註 1：RE (Retinol Equivalent)即視網醇當量。

1 μg RE=1 μg 視網醇(Retinol)=6 μg β-胡蘿蔔素 (β-Carotene)

註 2：α-TE (α-Tocopherol Equivalent)即生育醇當量。

1 mg α-TE =1 mg α-Tocopherol

表四

(1)無特殊族群訴求適用

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
蛋白質	6 公克	3 公克	3 公克
膳食纖維	3 公克	1.5 公克	1.5 公克
維生素 A	105 微克 RE <sup>(1)</sup>	52.5 微克 RE <sup>(1)</sup>	35 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.21 毫克	0.11 毫克	0.07 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.24 毫克	0.12 毫克	0.08 毫克
維生素 B <sub>6</sub>	0.24 毫克	0.12 毫克	0.08 毫克
維生素 B <sub>12</sub>	0.36 微克	0.18 微克	0.12 微克
維生素 C	15 毫克	7.5 毫克	5 毫克
維生素 D	1.5 微克	0.75 微克	0.5 微克
維生素 E	1.95 毫克 $\alpha$ -TE <sup>(2)</sup>	0.98 毫克 $\alpha$ -TE <sup>(2)</sup>	0.65 毫克 $\alpha$ -TE <sup>(2)</sup>
維生素 K	18 微克	9 微克	6 微克
菸鹼素	2.7 毫克 NE <sup>(3)</sup>	1.35 毫克 NE <sup>(3)</sup>	0.9 毫克 NE <sup>(3)</sup>
葉酸	60 微克	30 微克	20 微克
泛酸	0.75 毫克	0.38 毫克	0.25 毫克
生物素	4.5 微克	2.25 微克	1.5 微克
鈣	180 毫克	90 毫克	60 毫克
鐵	2.25 毫克	1.13 毫克	0.75 毫克
碘	21 微克	10.5 微克	7 微克
鎂	58.5 毫克	29.25 毫克	19.5 毫克
鋅	2.25 毫克	1.13 毫克	0.75 毫克

(2)一至三歲

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
-----	-----	-----	-----

營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
蛋白質	2 公克	1 公克	1 公克
膳食纖維	3 公克	1.5 公克	1.5 公克
維生素 A	60 微克 RE <sup>(1)</sup>	30 微克 RE <sup>(1)</sup>	20 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.09 毫克	0.05 毫克	0.03 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.11 毫克	0.05 毫克	0.04 毫克
維生素 B <sub>6</sub>	0.08 毫克	0.04 毫克	0.03 毫克
維生素 B <sub>12</sub>	0.14 微克	0.07 微克	0.05 微克
維生素 C	6 毫克	3 毫克	2 毫克
維生素 D	0.75 微克	0.38 微克	0.25 微克
維生素 E	0.75 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	0.38 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	0.25 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>
維生素 K	4.5 微克	2.25 微克	1.5 微克
菸鹼素	1.35 毫克 NE <sup>(3)</sup>	0.68 毫克 NE <sup>(3)</sup>	0.45 毫克 NE <sup>(3)</sup>
葉酸	25.5 微克	12.75 微克	8.5 微克
泛酸	0.3 毫克	0.15 毫克	0.1 毫克
生物素	1.35 微克	0.68 微克	0.45 微克
鈣	75 毫克	37.5 毫克	25 毫克
鐵	1.5 毫克	0.75 毫克	0.5 毫克
碘	9.75 微克	4.88 微克	3.25 微克
鎂	12 毫克	6 毫克	4 毫克
鋅	0.75 毫克	0.38 毫克	0.25 毫克

### (3) 孕乳婦

第一欄	第二欄	第三欄	第四欄
營養素	固體（半固體） 100 公克	液體 100 毫升	液體 100 大卡
蛋白質	6.5 公克	3.25 公克	3.25 公克

膳食纖維	3 公克	1.5 公克	1.5 公克
維生素 A	90 微克 RE <sup>(1)</sup>	45 微克 RE <sup>(1)</sup>	30 微克 RE <sup>(1)</sup>
維生素 B <sub>1</sub>	0.17 毫克	0.08 毫克	0.06 毫克
維生素 B <sub>2</sub>	0.18 毫克	0.09 毫克	0.06 毫克
維生素 B <sub>6</sub>	0.29 毫克	0.14 毫克	0.1 毫克
維生素 B <sub>12</sub>	0.39 微克	0.2 微克	0.13 微克
維生素 C	16.5 毫克	8.25 毫克	5.5 毫克
維生素 D	1.5 微克	0.75 微克	0.5 微克
維生素 E	2.1 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	1.05 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>	0.7 毫克 α-TE <sup>(2)</sup>
維生素 K	13.5 微克	6.75 微克	4.5 微克
菸鹼素	2.4 毫克 NE <sup>(3)</sup>	1.2 毫克 NE <sup>(3)</sup>	0.8 毫克 NE <sup>(3)</sup>
葉酸	90 微克	45 微克	30 微克
泛酸	0.9 毫克	0.45 毫克	0.3 毫克
生物素	4.5 微克	2.25 微克	1.5 微克
鈣	150 毫克	75 毫克	50 毫克
鐵	6.75 毫克	3.38 毫克	2.25 毫克
碘	30 微克	15 微克	10 微克
鎂	53.25 毫克	26.63 毫克	17.75 毫克
鋅	2.25 毫克	0.113 毫克	0.75 毫克

註 1：RE (Retinol Equivalent)即視網醇當量。

1 μg RE=1 μg 視網醇(Retinol)=6 μg β-胡蘿蔔素 (β-Carotene)

註 2：α-TE (α-Tocopherol Equivalent)即生育醇當量。

1 mg α-TE =1 mg α-Tocopherol

註 3：NE (Niacin Equivalent)即菸鹼素當量。

菸鹼素包括菸鹼酸、菸鹼醯胺及菸鹼醯胺先質之色胺酸 (tryptophan)，以菸鹼素當量表示之。

1 mg NE = 60 mg tryptophan

表五

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>-起司、起司粉、乳油（Cream）、奶精</li><li>-肉鬆、肉醬、肉燥、肉酥、肉脯、肉絨、醃燻肉品</li><li>-魚鬆、魚醬、醃漬水產類、海苔醬</li><li>-豆腐乳、素肉鬆、素肉醬、拌飯料</li><li>-果醬、花生醬、芝麻醬、花生粉</li><li>-西式烘焙食品（包括餅乾類，不包括蛋糕類、麵包類、披薩）</li><li>-中式糕餅（包括餅乾類）</li></ul> |
|--|

表六

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>-蝦皮、蝦米、海菜、髮菜、柴魚、海帶芽、海苔片、紫菜、洋菜、海蜇皮</li></ul> |
|---|

表七

**-零食類食品**

米果、膨發及擠壓類

蜜餞及脫水蔬果類

種子類

核果類

豆類製品

水產休閒食品

**-糖所佔熱量超過總熱量百分之十之汽水、可樂**

**-糖果類食品(不包含符合表一之糖含量宣稱之口香糖、泡泡糖)**

硬糖

軟糖類

冬瓜糖、木瓜糖、蜜甘薯

巧克力

口齒芳香糖

其他糖果

**-調味料類**

乾粉類

味增、豆豉

調味油類

調味醬(用量較大)

沾醬(用量較小)

蘑菇醬、黑胡椒醬

義大利麵醬

糖類(固體、液體)

鮮味劑

蒜頭酥、紅蔥頭

八角粒、粉狀香料

桂花醬

其他調味料

**-醃漬醬菜類**